



Laura Sanmartín

Founder & Coach ConBien



M. + 34 638 413 838



laura@conbien.com



conbien.com

LAURA SANMARTÍN CONBIEN FOUNDER & CONBIEN COACH COACH EVOLUTIVO Y TRANSPERSONAL

Empresaria y ConBien Coach, especialista en Coach Evolutivo y Transpersonal. En 1995 creé mi primer proyecto de Consultoría Sistémica y Crecimiento Personal en Madrid.

Creadora, Directora y Gestora de mis proyectos. Formadora y Coach en procesos de Evolución Transpersonal, de mejora personal y profesional, aplicando nuestra propia metodología, creada y desarrollada con otro profesional del sector, y desarrollada durante más de dos décadas.

Actualmente creadora y propietaria del Proyecto ConBien (conbien.com), co-creadora del Método ConBien© y creadora del RolPlay ConBien© en grupo, presencial y online.

Especialista en COACH EVOLUTIVO Y TRANSPERSONAL, más de 30 años de experiencia de asesoramiento en crecimiento y desarrollo personal, profesional y en evolución consciente de la realidad propia. Especializada en la mejora del uso de capacidades propias en todas las áreas de experimentación: personal, profesional, de proyectos, de economía, de autoconocimiento y de crecimiento personal en general.

Nací en Barcelona en 1965, he residido en Barcelona y provincia hasta los 30 años, posteriormente en Madrid y provincia, en Málaga y provincia, en Lleida ciudad, en Pirineos Val de Boí y actualmente en Pirineos Val d'Aran.

Adoro la vida en la naturaleza, el aire puro y el agua pura, la calidad de vida y la buena energía. Vivo en los Pirineos porque es el lugar residencial más adecuado para mi estado interno de bienestar y el nivel de salud y vida que necesito.

Viajes nacionales: Cataluña, Comunidad de Madrid, País Vasco, Santander, Galicia, Andalucía, Castilla y León, Castilla La Mancha, Aragón, Comunidad Valenciana, Región de Murcia, Islas Canarias, Islas Baleares. Casi toda la península, parte de las Islas Canarias y todas las Baleares.

Viajes por Europa y exterior cercano: Andorra, Francia, Alemania, Inglaterra, Italia, Suiza y Portugal.

Viajes internacionales: Nueva York, Wisconsin, Argentina, Bolivia, Perú, República Dominicana (Santo Domingo y Haití), Islas Mauricio, Marruecos y Atlas Norte marroquí, Desierto Sáhara.

Idiomas: Castellano, Catalán, Inglés fluido y Francés básico.

Formación Universitaria; UB (Universidad de Barcelona). Empresariales.

Formación adicional: Técnicas de Crecimiento Personal y de Coaching Sistémico, de Consultoría Sistémica, de Gestión de la realidad Emocional y Mental, Técnicas Terapéuticas, de Curación y Sanación, y otras relacionadas con el desarrollo personal, el coaching y la conciencia natural y holística de la vida.

Experiencia profesional de más de 40 años, inicio de la actividad laboral a los 17 años.

EXPERIENCIA

2024/26, renacemos con el Proyecto ConBien y nos especializamos!

Como el Ave Fénix, en cada tiempo y año el Proyecto ConBien evoluciona, al igual que nuestros clientes que también evolucionan con nuestro trabajo, metodología y coaching.

En 2024, continuando con el proyecto renovado, se inicia un tiempo de especialización en el Coach Evolutivo y Transpersonal de clientes particulares,

profesionales, creadores de proyectos y freelance. Cada año nos especializamos más en función de la experiencia evolutiva generada en el año anterior.

2003/2023. Empresaria, Directora y Gestora del Proyecto ConBien. Asesora, Formadora y Coach, con sede en Pirineos de Lleida.

En 2003 CoCreamos el Proyecto ConBien con metodología propia, de Asesoramiento y Formación en el uso consciente de capacidades propias y de implementación de cambios y mejoras constantes en todas las áreas de la vida.

CoCreamos la metodología en base a nuestros propios conocimientos, formación, experiencia profesional y comprobación, que hemos desarrollado y evolucionado durante más de 20 años, aplicándola a clientes privados, profesionales libres, propietarios de proyectos y empresarios. Se aplica sobre todo en formato Coaching.

CoDirección de proyectos propios aplicando el Método ConBien© sumado a nuestra experiencia personal y profesional, y creadora de webs propias a nivel avanzado.

2018/2021. Creadora del Proyecto ConBien Shop y de la marca ConBien Style, integrado en el propio Proyecto ConBien.

Creamos el Proyecto ConBien Shop para ofrecer posibilidades de mayor bienestar a clientes de la zona y otros, orientado a facilitar productos de nivel y calidad a buen precio, tipo “outlet” de marcas reconocidas y de prestigio.

Mi dedicación era la Dirección del proyecto, gestión del mismo y de personal a cargo, atención al cliente, ventas, compras, proveedores, gestión de stocks, ventas online, marketing, campañas de publicidad, diseño y confección del merchandising, imagen comercial, diseño y planificación de marca propia. Creación y gestión de webs relacionadas.

2000/2004. Creadora de Proyecto Syscon Development S.L., Madrid.

Creadora, Directora y Gestora del proyecto. Asesora y Formadora de Métodos de Coaching Sistémico. Proyecto de Desarrollo Personal de Consultoría Sistémica en Madrid. Formada en técnicas nacionales e internacionales de Consultoría Sistémica, Programación Neurolingüística, Developmental Behavioural Modelling y otros métodos sistémicos y de mejora personal.

También organización y coordinación de eventos internacionales relacionados con el Desarrollo Personal y Conciencia, de participación de miles de personas, en la Comunidad de Madrid y en Barcelona, con participación de entre 1500 y 3000 personas por evento.

1997/2000. CoGestora del Proyecto Losintel S.L. Tres Cantos. Madrid.

Por cuestiones personales inicio mi actividad profesional en Madrid y en esta empresa, creando nuevos departamentos y mejorando los que hay como el Departamento Comercial, Administración, Marketing y Logística. Funciones como Directora de Marketing y Co-Dirección.

1994/1997. Microsoft Ibérica España S.A. Barcelona.

Secretaria Ejecutiva para el Director de la sede de Barcelona y sus departamentos; gestión y supervisión de la administración de la sede y personal a cargo, gestión de planes de marketing Europeos e Internacionales, formación de empleados en ciertas áreas. Administración general y coordinación de equipos.

1993/1994. Euro Time S.A. Distribuidora de Citizen. Barcelona.

Tareas de Administración Comercial, supervisión de la red nacional de ventas, control de almacenes, Secretaria del Director Comercial y Administración en general.

1988/1993. Digital Equipment Corporation S.L. Barcelona, Sant Joan Despí.

Primer tiempo en departamento de Clientes Grandes Cuentas, cuentas VIP. Secretaria Administrativa del Director del Departamento y gestión de necesidades y recursos del equipo.

Segundo tiempo, coordinación de departamentos de instalación informática y técnica a grandes cuentas, gestión y administración.

Tercer tiempo y por eliminación de departamentos a causa de la futura absorción de la empresa por otra, me ubican en el equipo de atención al cliente en áreas de grandes cuentas.

1987. Azafa S.A. Barcelona.

Tareas de atención al cliente, atención presencial y telefónica en Renfe. Tareas comerciales y tele marketing en empresas del sector industrial.

Participación como azafata en congresos y eventos. Tareas de atención y ventas clientes en comercio textil de moda y complementos.

1984/1986. Offset Infanta S.L. Barcelona.

Tareas de atención al cliente, gestión de pedidos, diseños, gestión administrativa y secretaría. Facturación y control de caja. Secretaria del Director y propietario.

1983. Gecosa. General de Computadores S.A.. Barcelona.

Tareas de administración y facturación (en aquellos tiempos ya informatizada). Departamento Administrativo.

1982. Proyecto familiar.

Tareas de administrativa, facturación y atención al cliente. Primer trabajo en proyecto familiar.

FORMACIÓN

Universitaria, Empresariales por la UB (Universidad de Barcelona).

Curso de Acceso a la Universidad, para mayores de 25 años.

FORMACIÓN ESPECIALIZADA

Formación (2000 al 2004), Técnicas de Coaching Sistémico y otros:

- Gestión Directiva, por la Success Motivation International, Inc. de Waco, Texas, U.S.A. Imparte: Idea Training - Personal & Executive Coaching. Realizado en Madrid.
- Trainer's Training. Imparte: Idea Seminars Inc, realizado en Madrid.
- Practitioner en Programación Neurolingüística. Imparte: Tim Ingarfield con el Método Developmental Behavioural Modelling, Director y Trainer del Systemic Consultancy and Training Institute. Realizado en Madrid.
- Master Practitioner en Programación Neurolingüística. Imparte: Tim Ingarfield con el Método Developmental Behavioural Modelling, Director y Trainer del Systemic Consultancy and Training Institute. Realizado en Madrid.
- Gestionar el Sentir. Imparte: John McWhirter con el Método Developmental Behavioural Modelling, Director y Trainer del Systemic Consultancy and Training Institute. Realizado en Madrid.
- Método Sistémico de Constelaciones Familiares aplicado a organizaciones. Imparte: Georg Senoner y Henriette Katharina, miembros de la S.O.A. y del S.Y.S.T., del Systemic Management Consulting. Realizado en Madrid.

- Método de Constelaciones Familiares aplicado a relaciones personales. Impartido por trainers de Bert Hellinger y por Joan Garriga del Institut Gestalt de Barcelona. Realizado en Madrid.
- Formación en Respiración Holotrópica. Imparte: Tav Sparks del Grof Transpersonal Training institute. Realizado en Gerona.
- Formación en Chamanismo Esencial y Cosmovisión Andina, imparte Juan Ruiz Naupari, creador y fundador de Pneuma Institute International.
- Experiencias y cultura Chamánica, imparten trainers de distintas culturas (Perú, Bolivia, Ecuador, Brasil). Realizado en Madrid y Perú.
- Formación en Noesiterapia, del Dr. Ángel Escudero, imparte él mismo. Realizado en sus instalaciones de Valencia.
- Formación en Alineación Consciente. Imparte José Manuel Berenguer, creador de la técnica y Coach. Realizado en Lleida.
- Método ConBien© y RolPlay ConBien©, metodología propia.

CAPACIDADES

Experta en COACH EVOLUTIVO Y TRANSPERSONAL.

Experta en procesos de optimización de recursos y de capacidades.

Dirección y Gestión. Gran capacidad de trabajo.

Creación de proyectos y materialización de ellos. Emprendedora.

Creación de metodologías y su aplicación, integrando varias técnicas.

Capacidad de gestión económica propia y de proyectos.

Facilidad en identificación de oportunidades.

Liderazgo. Capacidad de mando y de trabajo en equipo.

Capacidad de comunicación en Asesoramiento y Formación.

Presentaciones en público, realizo asesoramiento y formación individual y en grupos de entre 10 a 50 personas desde 1995.

Capacidad de organización de eventos a alto nivel, de miles de personas.

Búsqueda de la excelencia personal y profesional.

Capacidad de comprensión de la realidad propia, ajena y colectiva.

Emprendedora, con fuerza y energía.

Perfeccionista, buscando la optimización de todo y la mejora constante.

Directa, me gusta ir al grano y no perder el tiempo.

Visión holística y espiritual de la vida y de la existencia humana.

Gran trayectoria de Crecimiento Personal y Conciencia propios.

Conocedora de métodos ancestrales de curación y sanación.