



LAURA SANMARTÍN

ConBien Founder, ConBien Life Coach y experta en Coach Evolutivo y Transpersonal. Empresaria y autónoma.

M. (+34) 638 413 838

laura@conbien.com

c/ Sobernado, 2C bajos

25530 Vielha (Lleida)

Catalunya / Spain

Empresaria y ConBien Coach, experta en Coach Evolutivo y Transpersonal. En 1995 creé mi primer propio proyecto de Consultoría Sistémica y Crecimiento Personal. Creadora, Directora y Gestora de mis proyectos. Formadora y Coach en procesos de Evolución Transpersonal y de mejora personal y profesional, aplicando nuestra propia metodología, creada y desarrollada con otro profesional del sector durante más de dos décadas.

Actualmente creadora y propietaria del Proyecto ConBien (conbien.com), co-creadora del Método ConBien y creadora del RolPlay ConBien en grupo, presencial y online.

Experta en COACH EVOLUTIVO Y TRANSPERSONAL, más de 30 años de experiencia de asesoramiento en crecimiento y desarrollo personal, profesional y en evolución consciente de la realidad propia. Especializada en la mejora del uso de capacidades propias en todas las áreas de experimentación: personal, profesional, de proyectos, de economía, de autoconocimiento y de crecimiento personal en general.

Nací en Barcelona en 1965, he residido en Barcelona y provincia hasta los 30 años, posteriormente en Madrid y provincia, en Málaga y provincia, en Lleida ciudad, en Pirineos Val de Boí y actualmente en Pirineos Val d'Aran. Adoro la vida en la naturaleza, el aire puro, el agua pura, la calidad de vida y la buena energía. Vivo en los Pirineos porque es el lugar residencial más adecuado para mi estado interno de bienestar y el nivel de salud y vida que necesito y merezco.

Viajes nacionales: Cataluña, Comunidad de Madrid, País Vasco, Santander, Galicia, Andalucía, Castilla y León, Castilla La Mancha, Aragón, Comunidad Valenciana, Región de Murcia, Islas Canarias, Islas Baleares. Casi toda la península, parte de las Islas Canarias y todas las Baleares.

Viajes por Europa y exterior cercano: Francia, Alemania, Inglaterra, Italia, Suiza, Portugal, Andorra.

Viajes internacionales: Nueva York, Wisconsin, Argentina, Bolivia, Perú, República Dominicana (Santo Domingo y Haití), Islas Mauricio, Marruecos y Atlas Norte marroquí, Desierto Sáhara.

Idiomas: Castellano, Catalán, Inglés fluido y Francés básico.

Formación Universitaria, UB (Universidad de Barcelona). Empresariales.

Formación adicional, Técnicas de Crecimiento Personal, Técnicas de Coaching Sistémico, de Consultoría Sistémica, Técnicas Terapéuticas, de Sanación y otras relacionadas con el desarrollo personal, el coaching y la conciencia natural y holística de la vida.

Experiencia profesional de más de 40 años, inicio de la actividad laboral a los 17 años.

EXPERIENCIA

2024/26, renacemos con el Proyecto ConBien y nos especializamos!

Como el Ave Fénix, en cada tiempo y año el Proyecto ConBien evoluciona, al igual que nuestros clientes que también evolucionan con nuestro trabajo, metodología y coaching.

En 2024, continuando con el proyecto renovado, se inicia un tiempo de más especialización en el Coach Evolutivo y Transpersonal de clientes particulares, profesionales, creadores de proyectos y freelance. Cada año nos especializamos más en función de la experiencia evolutiva generada en el año anterior.

2003/2023. Empresaria, Directora y Gestora del Proyecto ConBien. Asesora, Formadora y Coach, con sede en Pirineos de Lleida.

En 2003 CoCreamos el Proyecto ConBien con metodología propia, de Asesoramiento y Formación en el uso consciente de capacidades propias y de implementación de cambios y mejoras constantes en todas las áreas de la vida.

CoCreamos la metodología en base a nuestros propios conocimientos, formación, experiencia profesional y comprobación, que hemos desarrollado

y evolucionado durante más de 20 años, aplicándola a clientes privados, profesionales libres, propietarios de proyectos y empresarios. Se aplica sobre todo en formato Coaching.

CoDirección de proyectos propios aplicando el Método ConBien sumado a nuestra experiencia personal y profesional, y creadora de webs propias a nivel avanzado.

2018/2021. Creadora del Proyecto ConBien Shop y de la marca ConBien Style, integrado en el propio Proyecto ConBien.

Creamos el Proyecto ConBien Shop para ofrecer posibilidades de mayor bienestar a clientes de la zona y otros, orientado a facilitar productos de nivel y calidad a buen precio,, tipo "outlet" de marcas reconocidas y de prestigio.

Mi dedicación es la Dirección del proyecto, gestión del mismo y de personal a cargo, atención al cliente, ventas, compras, proveedores, gestión de stocks, ventas online, marketing relacionado con los negocios, campañas de publicidad, diseño y confección del merchandising, imagen comercial, diseño y planificación de marca propia. Creación y gestión de webs relacionadas.

2000/2004. Creadora de Proyecto Syscon Development S.L., Madrid.

Creadora, Directora y Gestora del proyecto. Asesora y Formadora de Métodos de Coaching Sistémico. Proyecto de Desarrollo Personal de Consultoría Sistémica en Madrid. Formada en técnicas nacionales e internacionales de Consultoría Sistémica, Programación Neurolingüística, Developmental Behavioural Modelling y otros métodos sistémicos y de mejora personal.

Organización y coordinación de eventos internacionales relacionados con el Desarrollo Personal y Conciencia, de participación de miles de personas, en la Comunidad de Madrid y en Barcelona, con participación de entre 1500 y 3000 personas por evento.

1997/2000. CoGestora del Proyecto Losintel S.L. Tres Cantos. Madrid.

Por cuestiones personales inicio mi actividad profesional en Madrid y en esta empresa, creando nuevos departamentos y mejorando los que hay como el Departamento Comercial, Administración, Marketing y Logística. Funciones como Directora de Marketing y Co-Dirección.

1994/1997. Microsoft Ibérica España S.A. Barcelona.

Secretaria Ejecutiva para el Director de la sede de Barcelona y sus departamentos; gestión y supervisión de la administración de la sede y personal a cargo, gestión de planes de marketing Europeos e Internacionales, formación de empleados en ciertas áreas. Administración general y coordinación de equipos.

1993/1994. Euro Time S.A. Distribuidora de Citizen. Barcelona.

Tareas de Administración Comercial, supervisión de la red nacional de ventas, control de almacenes, Secretaria del Director Comercial y Administración en general.

1988/1993. Digital Equipment Corporation S.L. Barcelona, Sant Joan Despí.

Primer tiempo en departamento de Clientes Grandes Cuentas, cuentas VIP. Secretaria Administrativa del Director del Departamento y gestión de necesidades y recursos del equipo. Segundo tiempo, coordinación de departamentos de instalación de grandes cuentas, gestión y administración. Tercer tiempo y por eliminación de departamentos, equipo de atención al cliente en áreas de grandes cuentas.

1987. Azafa S.A. Barcelona.

Tareas de atención al cliente, atención presencial y telefónica en Renfe. Tareas comerciales y tele marketing en empresas del sector industrial. Participación como azafata en congresos y eventos. Tareas de atención y ventas clientes en comercio textil de moda y complementos.

1984/1986. Offset Infanta S.L. Barcelona.

Tareas de atención al cliente, gestión de pedidos, diseños, gestión administrativa y secretaria. Facturación y control de caja. Secretaria del Director y propietario.

1983. Gecosa. General de Computadores S.A.. Barcelona.

Tareas de administración y facturación, en aquellos tiempos ya informatizada. Departamento Administrativo.

1982. Proyecto familiar.

Tareas de administrativa, facturación y atención al cliente. Primer trabajo en proyecto familiar.

FORMACIÓN

Universitaria, Empresariales por la UB (Universidad de Barcelona).

Curso de Acceso a la Universidad, para mayores de 25 años.

Formación (2000 al 2004), Técnicas de Coaching Sistémico y otros:

- **Gestión Directiva**, por la Success Motivation International, Inc. de Waco, Texas, U.S.A. Imparte: Idea Training - Personal & Executive Coaching. Realizado en Madrid.
- **Trainer's Training**. Imparte: Idea Seminars Inc, realizado en Madrid.
- **Practitioner en Programación Neurolingüística**. Imparte: Tim Ingarfield con el Método Developmental Behavioural Modelling, Director y Trainer del Systemic Consultancy and Training Institute. Realizado en Madrid.
- **Master Practitioner en Programación Neurolingüística**. Imparte: Tim Ingarfield con el Método Developmental Behavioural Modelling, Director y Trainer del Systemic Consultancy and Training Institute. Realizado en Madrid.

- **Gestionar el Sentir.** Imparte: John McWhirter con el Método Developmental Behavioural Modelling, Director y Trainer del Systemic Consultancy and Training Institute. Realizado en Madrid.
- **Método Sistémico de Constelaciones Familiares aplicado a organizaciones.** Imparte: Georg Senoner y Henriette Katharina, miembros de la S.O.A. y del S.Y.S.T., del Systemic Management Consulting. Realizado en Madrid.
- **Método de Constelaciones Familiares aplicado a relaciones personales.** Impartido por trainers de Bert Hellinger y por Joan Garriga del Institut Gestalt de Barcelona. Realizado en Madrid.
- **Formación en Respiración Holotrópica.** Imparte: Tav Sparks del Grof Transpersonal Training institute. Realizado en Gerona.
- **Formación en Chamanismo Esencial y Cosmovisión Andina,** imparte Juan Ruiz Naupari, creador y fundador de Pneuma Institute International.
- **Experiencias y cultura Chamánica,** imparten trainers de distintas culturas (Perú, Bolivia, Ecuador, Brasil). Realizado en Madrid y Perú.
- **Formación en Noesiterapia,** del Dr. Ángel Escudero, imparte él mismo. Realizado en sus instalaciones de Valencia.
- **Formación en Alineación Consciente.** Imparte José Manuel Berenguer, creador de la técnica y Coach. Realizado en Lleida.
- **Método ConBien y RolPlay ConBien,** metodología propia.

CAPACIDADES

Experta en COACH EVOLUTIVO Y TRANSPERSONAL.

Experta en procesos de optimización de recursos y de capacidades.

Dirección y Gestión. Gran capacidad de trabajo.

Creación de proyectos y materialización de ellos. Emprendedora.

Creación de metodologías y su aplicación, integrando varias técnicas.

Capacidad de gestión económica propia y de proyectos.

Facilidad en identificación de oportunidades.

Liderazgo. Capacidad de mando y de trabajo en equipo.

Capacidad de comunicación en Asesoramiento y Formación.

Presentaciones en público, realizo asesoramiento y formación individual y en grupos de entre 10 a 50 personas desde 1995.

Capacidad de organización de eventos a alto nivel, de miles de personas.
Búsqueda de la excelencia personal y profesional.
Capacidad de comprensión de la realidad propia, ajena y colectiva.
Emprendedora, con fuerza y energía.
Perfeccionista, buscando la optimización de todo y la mejora constante.
Directa, me gusta ir al grano y no perder el tiempo.
Visión holística y espiritual de la vida y de la existencia humana.
Gran trayectoria de Crecimiento Personal y Conciencia propios.

REFERENCIAS

Directivos con los que he trabajado.
Compañeros de trabajo.
Socios de Proyectos.
Clientes propios.