



LAURA SANMARTÍN

PERFIL

Empresaria, creadora de proyectos propios, Directora y Gestora de los mismos. Asesora, Formadora y Coach del Método ConBien©, metodología propia co-creada con otro profesional del sector; Life Coach en procesos de Evolución Consciente.

Actualmente Propietaria del Proyecto ConBien (conbien.com), del Método ConBien© y del RolPlay ConBien©.

Experta en procesos de EVOLUCIÓN Y CONCIENCIA, con más de 30 años de experiencia. Creadora y experta en el Método ConBien© de Alineación y Evolución Consciente desde 2003. Asesora, Formadora y Life Coach en modo individual y en grupo; en grupos pequeños, medianos, grandes y muy grandes, en el ámbito nacional y en el extranjero.

Creadora del **“ROLPLAY CONBIEN, un juego de roles”**, de aplicación del Método ConBien© en procesos de EVOLUCIÓN CONSCIENTE en grupo, facilitando procesos de mejora, de conciencia y evolutivos.

Experta en la mejora del uso de capacidades propias, Esenciales y Humanas, en todas las áreas de experimentación: personal, profesional, de proyectos, de autoconocimiento o crecimiento personal en general.

Nací en Barcelona en 1965, he residido en Barcelona y provincia hasta los 30 años, posteriormente en Madrid y provincia, Málaga y provincia, Lleida ciudad, en Pirineos Val de Boí y actualmente en Pirineos Val d'Aran. Adoro la vida natural y en la naturaleza, con aire puro, agua pura, calidad de vida y muy buena energía. Vivo en los Pirineos porque es el lugar residencial más adecuado para mi estado interno y el nivel de salud y vida que necesito.

Viajes nacionales: Cataluña, Comunidad de Madrid, País Vasco, Santander, Galicia, Andalucía, Castilla y León, Castilla La Mancha, Aragón, Comunidad Valenciana, Región de Murcia, Islas Canarias, Islas Baleares. Casi toda la península, parte de las Islas Canarias y todas las Baleares.

Viajes por Europa y exterior cercano: Francia, Alemania, Inglaterra, Italia, Suiza, Portugal, Andorra.

M. (+34) 638 413 838

laura@conbien.com

c/ Sobernedo, 2C bajos
25530 Vielha (Lleida)
Catalunya / Spain

Viajes internacionales: Nueva York, Wisconsin, Argentina, Perú, Bolivia, Islas Mauricio, Zona Norte Atlas de Marruecos y alrededores.

Idiomas: Castellano, Catalán, Inglés fluido y Francés básico.

Formación Universitaria, UB (Universidad de Barcelona). Empresariales.

Formación adicional, Técnicas de Crecimiento Personal, de Coaching Sistémico, Terapéuticas y otras relacionadas con el desarrollo personal, el coaching y la conciencia natural y espiritual.

Experiencia profesional de 40 años, inicio de la actividad laboral a los 17 años.

EXPERIENCIA

2003/2023. Empresaria, Directora y Gestora del Proyecto ConBien, de ámbito nacional e internacional. Asesora, Formadora y Coach del Método ConBien, empresa con sede en Vielha (Valle de Aran).

En 2003 CoCreamos el Proyecto ConBien con metodología propia, de Asesoramiento y Formación en el uso consciente de capacidades propias y de implementación de cambios y mejoras constantes en todas las áreas de la vida.

CoCreamos la metodología en base a nuestra propia conciencia, formación, experiencia y comprobación, y la hemos desarrollado y evolucionado durante los últimos 20 años, aplicándola a clientes privados, profesionales libres, propietarios de proyectos y empresarios. Se aplica mediante Asesoramiento, Formación y Coaching.

CoDirección proyectos propios aplicando el Método ConBien© sumado a nuestra experiencia personal y profesional. Estamos en fase de desarrollo de nuevas áreas de negocio.

Creadora de web propia a nivel avanzado.

2018/2021. Creadora del Proyecto ConBien Shop y de la marca ConBien Style.

Dirección del proyecto, gestión del mismo y de personal a cargo, atención al cliente, ventas, compras, proveedores, gestión de stocks, ventas online, marketing relacionado con los negocios, campañas de publicidad, diseño y confección del merchandising, imagen comercial, diseño y planificación de marca propia. Cese del proyecto por los efectos económicos negativos de la pandemia en la zona y su repercusión social.

2000/2004. Creadora de Proyecto Syscon Development S.L. con sede en Madrid.

Directora y Gestora del proyecto. Asesora y Formadora de Métodos de Coaching Sistémico. Proyecto de Desarrollo Personal de Consultoría Sistémica en Madrid. Formada en técnicas nacionales e internacionales de Consultoría Sistémica, Programación Neurolingüística, Developmental Behavioural Modelling y Terapéuticos.

Organización y coordinación de eventos internacionales relacionados con el Desarrollo Personal y Espiritual, de participación de miles de personas, en la Comunidad de Madrid y en Barcelona, con participación de entre 1500 y 3000 personas por evento.

1997/2000. CoGestora del Proyecto Losintel S.L. Tres Cantos. Madrid.

Por cuestiones personales inicio mi actividad profesional en esta empresa, creando nuevos departamentos inexistentes (comercial, marketing) y mejorando los existentes (administración, atención al cliente, logística). Directora de Marketing.

1994/1997. Microsoft Ibérica España S.A. Barcelona. Administración Ejecutiva.

Tareas de Secretariado de nivel Ejecutivo para el Director de la sede de Barcelona, gestión y supervisión de la administración de la sede y personal al cargo, gestión de los planes de marketing europeos e internacionales de la

empresa, formación de empleados al cargo. Administración general y coordinación de equipos.

1993/1994. Euro Time S.A. Distribuidora de Citizen. Barcelona.

Tareas de Administración Comercial, supervisión de la red nacional de ventas, control de almacenes, Secretaria del Director Comercial y administración en general.

1988/1993. Digital Equipment Corporation S.L. Barcelona, Sant Joan Despí.

Primer tiempo en departamento de Clientes Grandes Cuentas. Secretaria Administrativa del Director del Departamento y gestión de necesidades y recursos del equipo.

Segundo tiempo, coordinación de departamentos de instalación de grandes cuentas, gestión y administración.

Tercer tiempo y por eliminación de departamentos, equipo de atención al cliente en áreas de grandes cuentas.

1987. Azafa S.A. Barcelona.

Tareas de atención al cliente, atención presencial y telefónica, en Renfe. Tareas comerciales y telemarketing en empresas del sector industrial. Participación como azafata en congresos y eventos. Tareas de atención y ventas clientes en comercio textil de moda y complementos.

1984/1986. Offset Infanta S.L. Barcelona.

Tareas de atención al cliente, gestión de pedidos, diseños, gestión administrativa y secretaria. Facturación y control de caja.

1983. Gecosa. General de Computadores S.A.. Barcelona.

Tareas de administración y facturación.

1982. Proyecto familiar.

Tareas de administrativa, facturación y atención al cliente. Primer trabajo.

FORMACIÓN

Universitaria, Empresariales por la UB (Universidad de Barcelona).

Curso de Acceso a la Universidad, para mayores de 25 años.

Formación (2000 al 2004), Técnicas de Coaching Sistémico y otros:

- **Gestión Directiva**, por la Success Motivation International, Inc. de Waco, Texas, U.S.A. Imparte: Idea Training - Personal & Executive Coaching.
- **Trainer's Training**. Imparte: Idea Seminars Inc.
- **Practitioner en Programación Neurolingüística**. Imparte: Tim Ingarfield con el Método Developmental Behavioural Modelling, Director y Trainer del Systemic Consultancy and Training Institute.
- **Master Practitioner en Programación Neurolingüística**. Imparte: Tim Ingarfield con el Método Developmental Behavioural Modelling, Director y Trainer del Systemic Consultancy and Training Institute.
- **Gestionar el Sentir**. Imparte: John McWhirter con el Método Developmental Behavioural Modelling, Director y Trainer del Systemic Consultancy and Training Institute.
- **Método Sistémico de Constelaciones Familiares aplicado a organizaciones**. Imparte: Georg Senoner y Henriette Katharina, miembros de la S.O.A. y del S.Y.S.T., del Systemic Management Consulting.
- **Método de Constelaciones Familiares aplicado a relaciones personales**. Impartido por trainers de Bert Hellinger y por Joan Garriga del Institut Gestalt de Barcelona.
- **Formación en Respiración Holotrópica**. Imparte: Tav Sparks del Grof Transpersonal Training institute.
- **Formación en Chamanismo esencial y otros relacionados**. Imparten trainers de distintas culturas (Perú, Bolivia, Ecuador, Brasil).
- **Formación en Noesiterapia**, del Dr. Ángel Escudero, imparte él mismo.
- **Formación en Alineación Consciente©**. Imparte José Manuel Berenguer, creador de la técnica y Coacher.
- **Método ConBien@ y RolPlay ConBien©**, metodología propia.

APTITUDES

Experta en procesos de EVOLUCION CONSCIENTE humanos.
Dirección y gestión. Gran capacidad de trabajo.
Creación de proyectos y materialización de ellos.
Creación de metodologías y su aplicación, integrando con otras técnicas.
Capacidad de gestión económica propia y de proyectos.
Facilidad en identificación de oportunidades.
Liderazgo. Capacidad de mando.
Capacidad de comunicación en Asesoramiento y Formación.
Presentaciones en público, realizo asesoramiento y formación individual y en grupos de entre 10 a 50 personas desde 1995.
Capacidad de organización a alto nivel, eventos de miles de personas.
Búsqueda de la excelencia personal y profesional.
Capacidad de comprensión de la realidad propia, ajena y colectiva.
Emprendedora, con fuerza y energía.
Perfeccionista.
Directa, me gusta ir al grano y no perder el tiempo.
Con conciencia de las realidades, desde la paz interior y el equilibrio.
Visión holística y espiritual de la vida y de la existencia humana.

REFERENCIAS

Todos los Directivos con los que he trabajado.
Compañeros de trabajo.
Socios de Proyectos.
Clientes propios.