

# LAURA SANMARTÍN

---



M. (+34) 638 413 838  
[laura@connbien.com](mailto:laura@connbien.com)

c/ Sobernedo, 2C bajos  
25530 Vielha (Lleida)  
Catalunya / Spain

## PERFIL

---

Empresaria, creadora de sus propios proyectos, CoDirectora y CoGestora de los mismos. Asesora, Formadora y Coacher del Método ConBien, metodología propia co-creada con otro profesional del sector.

Actualmente CoPropietaria del Proyecto ConBien ([connbien.com](http://connbien.com)), del Método ConBien, de ConBien Style y de ConBien Shop ([conbienshop.com](http://conbienshop.com)).

Experta en el Método ConBien de Alineación y Evolución Consciente desde el 2003. Asesora y forma en modo individual y en grupo, grupos pequeños, medianos, grandes y muy grandes, en el ámbito nacional y en el extranjero.

Nacida en Barcelona en 1965, he residido en Barcelona, Madrid, Málaga, Lleida, Val de Boí y Val d'Aran.

**Viajes nacionales:** Cataluña, Comunidad de Madrid, País Vasco, Santander, Galicia, Andalucía, Castilla y León, Castilla La Mancha, Aragón, Comunidad Valenciana, Región de Murcia, Islas Canarias, Islas Baleares. Casi toda la península, parte de las Islas Canarias y todas las Baleares.

**Viajes por Europa:** Francia, Alemania, Inglaterra, Italia, Suiza, Portugal, Andorra.

**Viajes internacionales:** Nueva York, Wisconsin, Argentina, Perú, Bolivia, Islas Mauricio, Zona Norte Atlas de Marruecos y alrededores.

**Idiomas:** Castellano, Catalán, Inglés y Francés, el último nivel básico.

**Formación Universitaria** en la UB. Empresariales.

**Formación adicional,** Técnicas de Crecimiento Personal, de Coaching Sistémico, y otros relacionados.

**Experiencia profesional** de 38 años, inicio de la actividad laboral a los 17 años.

# EXPERIENCIA

---

**2004/2020. Empresaria, CoDirectora y CoGestora del Proyecto ConBien, de ámbito nacional e internacional. Asesora, Formadora y Coacher del Método ConBien, empresa con sede en Vielha (Valle de Aran).**

En 2003 creamos el Proyecto ConBien con metodología propia, de Asesoramiento y Formación en el uso consciente de las capacidades propias y con implementación de cambios y mejoras constantes en todas las áreas de la vida.

Creamos la metodología en base a nuestra propia consciencia, formación, experiencia y comprobación, y la desarrollamos y evolucionamos durante 17 años, aplicándola a clientes privados, profesionales libres, propietarios de proyectos y empresarios. Se aplica mediante Asesoramiento, Formación y Coaching.

CoDirección de nuestros propios proyectos aplicando el Método ConBien y nuestra experiencia.

En fase de desarrollo de nuevas áreas de negocio aplicando nuestra metodología, negocios relacionados con la identidad, la imagen y las marcas.

Creadora de webs a nivel avanzado. Webs: [conbien.com](http://conbien.com) y [conbienshop.com](http://conbienshop.com)

**2000/2004. Creadora de proyecto propio, Syscon Development S.L. con sede en Madrid.**

Directora y Gestora del proyecto. Asesora y Formadora de Métodos de Coaching Sistémico. Proyecto de Desarrollo Personal de Consultoría Sistémica en Madrid. Formada en técnicas nacionales e internacionales de Consultoría Sistémica, Programación Neurolingüística y Developmental Behavioural Modelling. Organización y coordinación de eventos internacionales relacionados con el Desarrollo Personal, de participación de miles de personas, en la Comunidad de Madrid y en Barcelona.

**1997/2000. CoGestora del Proyecto Losintel S.L. Tres Cantos. Madrid.**

Por cuestiones personales inicio mi actividad profesional en esta empresa, creando nuevos departamentos inexistentes (comercial, marketing) y mejorando los existentes (administración, atención al cliente, logística).  
Directora de Marketing.

**1994/1997. Microsoft Ibérica España S.A. Barcelona. Administración Ejecutiva.**

Tareas de Secretariado de nivel Ejecutivo para el Director de la sede de Barcelona, gestión y supervisión de la administración de la sede y personal al cargo, gestión de los planes de marketing europeos e internacionales de la empresa, formación de empleados al cargo. Administración general y coordinación de equipos.

**1993/1994. Euro Time S.A. Distribuidora de Citizen. Barcelona.**

Tareas de Administración Comercial, supervisión de la red nacional de ventas, control de almacenes, Secretaria del Director Comercial y administración en general.

**1988/1993. Digital Equipment Corporation S.L. Barcelona, Sant Joan Despí.**

Primer tiempo en departamento de Clientes Grandes Cuentas. Secretaria Administrativa del Director del Departamento y gestión de necesidades y recursos del equipo.

Segundo tiempo, coordinación de departamentos de instalación de grandes cuentas, gestión y administración.

Tercer tiempo y por eliminación de departamentos, equipo de atención al cliente en áreas de grandes cuentas.

**1987. Azafa S.A. Barcelona.**

Tareas de atención al cliente, atención presencial y telefónica, en Renfe.  
Tareas comerciales y telemarketing en empresas del sector industrial.  
Participación como azafata en congresos y eventos.

**1984/1986. Offset Infanta S.L. Barcelona.**

Tareas de atención al cliente, gestión de pedidos, diseños, gestión administrativa y secretaria. Facturación y control de caja.

**1983. Gecosa. General de Computadores S.A.. Bcelona.**

Tareas de administración y facturación.

**1982. Proyecto familiar.**

Tareas de administrativa, facturación y atención al cliente. Primer trabajo.

# FORMACIÓN

---

**Universitaria**, Empresariales por la UB.

**Curso de Acceso a la Universidad**, para mayores de 25 años.

**Formación (2000 al 2004)**, Técnicas de Coaching Sistémico y otros:

- **Gestión Directiva**, por la Success Motivation International, Inc. de Waco, Texas, U.S.A. Imparte: Idea Training - Personal & Executive Coaching.
- **Trainer's Training**. Imparte: Idea Seminars Inc.
- **Practitioner en Programación Neurolingüística**. Imparte: Tim Ingarfield con el Método Developmental Behavioural Modelling, Director y Trainer del Systemic Consultancy and Training Institute.
- **Master Practitioner en Programación Neurolingüística**. Imparte: Tim Ingarfield con el Método Developmental Behavioural Modelling, Director y Trainer del Systemic Consultancy and Training Institute.
- **Gestionar el Sentir**. Imparte: John McWhirter con el Método Developmental Behavioural Modelling, Director y Trainer del Systemic Consultancy and Training Institute.
- **Método Sistémico de Constelaciones Familiares aplicado a organizaciones**. Imparte: Georg Senoner y Henriette Katharina, miembros de la S.O.A. y del S.Y.S.T., del Systemic Management Consulting.
- **Método de Constelaciones Familiares aplicado a relaciones personales**. Impartido por trainers de Bert Hellinger y por Joan Garriga del Institut Gestalt de Barcelona.
- **Formación en Respiración Holotrópica**. Imparte: Tav Sparks del Grof Transpersonal Training institute.
- **Formación en Chamanismo esencial y otros relacionados**. Imparten trainers de distintas culturas (Perú, Bolivia, Ecuador, Brasil).
- **Formación en Alineación Consciente**. Imparte José Manuel Berenguer, creador de la técnica y Coacher.

# APTITUDES

---

Dirección y gestión. Gran capacidad de trabajo.

Creación de proyectos y materialización de ellos.

Liderazgo. Capacidad de mando.

Capacidad de comunicación en Asesoramiento y Formación.

Presentaciones en público, realizo asesoramiento y formación individual y en grupos de entre 10 a 50 personas.

Capacidad de organización a alto nivel, eventos hasta de 3000 personas.

Búsqueda de la excelencia personal y profesional.

Capacidad de comprensión de la realidad propia, ajena y colectiva.

Emprendedora, con fuerza y energía.

Perfeccionista.

Directa, me gusta ir al grano y no perder el tiempo!

# REFERENCIAS

---

Todos los Directivos con los que he trabajado.

Compañeros de trabajo.

Socios de Proyectos.

Clientes propios.

Hace muchos años que trabajo por mi cuenta, no sé cuántas de estas empresas están activas.